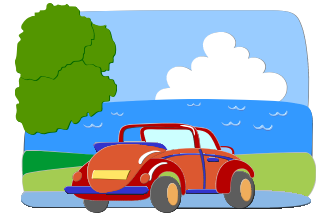


## 自ら律し すべてに愛を

### 「準備」と「継続」の大切さ

— イチロー選手に学ぶ —

校長 伊藤 武夫



米大リーグ、マーリンズのイチロー選手が、メジャーの「安打王」ピート・ローズ選手の数字を超え、4,257本のヒットを記録、また、日米通算3,000本安打を達成したのは記憶に新しいことと思います。42歳という年齢ながら、今も高いレベルで戦えるのはなぜでしょう。イチロー選手に関する著書を数多く出されている追手門学院大学客員教授の児玉光雄氏は「準備力」と「継続力」を挙げています。

イチロー選手の「準備力」とは、例えば、打席に向かう時の集中力です。彼は打席に入る前に屈伸し、打席ではバットを前にかざすルーチンを行います。同じ行動を同じリズムで繰り返せば、どんな場面でも平常心を保ち、集中できるということです。「継続力」については、彼は試合前に入念なストレッチと、自ら機器を持ち込んで独自のトレーニングを続けてきました。日々の積み重ねにより、柔軟性を保ち、下半身に負担をかけない体形を維持しているのです。また、彼は人一倍道具を大切にする選手です。グラブやバット、スパイクを毎日自らの手で磨いているそうです。

イチロー選手が偉大なのは、数々の記録を打ち立ててきたことだけでなく、偉大な選手になっても、日頃の「準備」を怠らずに「継続」することを大切にし、常に自分は進化するという目的意識の高さをもって試合に臨んでいるところです。そして同時に、幼い頃からずっと、「物を大切に作る心」を持ち続けているということです。

さて、今学期は体育大会、青葉祭と大きな行事が続きます。10月には新人戦、11月には駅伝も控えています。生徒会も引継ぎを迎え、3年生は進路希望の確定時期にもなってきます。行事も部活動も進路(学習)も、共通して大事なことは……。それは、本番に向けて準備をしっかりすること、そして目標に向かって取組を継続することにあります。この「準備力」と「継続力」で、それぞれの目標に挑み、実りの多い2学期にしてほしいと思います。

#### PTA合唱にぜひご参加を!

PTA広報にも記載してありましたが、今年も青葉祭の合唱コンクールで、PTA合唱が行われます。その1回目の練習が今日(8/26)の夜に行われます。以後、練習は9/9(金)を除く毎週金曜日にあり、前日リハーサルを含めて5回実施の予定です。途中から参加していただいても構いませんので、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。一緒にステージに立って歌いましょう!なお、PTA合唱は午後の部の最初に予定されています。

#### 財.五輪出場日本選手の親

##### 106人への聞き取り調査より

読売新聞(8/18付)に、標題の聞き取り調査の記事が掲載されていました。

「子育てで心がけてきたことは?」という質問に対して、多くの方が『自主性を尊重し、褒めてやる気を起こさせる』という回答をされました。そして、『居心地の良い場所づくり』が大切だということも挙げられていました。学校における生徒の育成やご家庭での子育ての参考にしたいものです。

## 夏季総体等、部活動の結果

### ーブロック大会ー

#### ☆陸上競技

1年男子 1500m 清水 君 7位入賞

#### ☆女子バレーボール 優勝→県大会へ

予選リーグ 本校 2-0 長浜北

本校 2-0 木之本

決勝トーナメント 本校 2-0 虎姫

本校 2-0 びわ

本校 2-1 西浅井 (決勝)

#### ☆女子バスケットボール 準優勝→県大会へ

1回戦 本校 84-22 湖西

準決勝 本校 47-44 長浜北

決勝 本校 39-56 長浜西

#### ☆男子バスケットボール

1回戦 本校 25-38 浅井

#### ☆野球 2回戦 本校 0-6 長浜北

#### ☆女子ソフトテニス

予選リーグ 本校 1-2 高月

本校 3-0 鏡岡

決勝トーナメント 本校 0-2 木之本 団体3位

※個人戦はいずれの組も敗退

#### ☆卓球 団体リーグ戦

本校 3-1 高月 本校 3-1 びわ

本校 0-3 長浜西 本校 0-3 長浜北

本校 0-3 鏡岡 本校 2-3 浅井

※個人戦はいずれの組も敗退

#### ☆水泳 行岡君

200m 自由形、400m 個人メドレー 県大会へ

#### ☆吹奏楽 県吹奏楽予選 銀賞

### ー県大会ー

7月27日(水)～29日(金)

#### ☆陸上競技

共通男子三段跳 梅本君

3位 13m09cm → 近畿大会へ

1年男子 1500m 清水 君 7位入賞

#### ☆女子バレーボール

1回戦 本校 2-0 田上

2回戦 本校 0-2 明富 ベスト16

#### ☆女子バスケットボール

1回戦 本校 39-59 彦根中央

#### ☆水泳 行岡 君

200m 自由形、400m 個人メドレー 予選敗退

### ー近畿大会ー 8月7日(日) 於：和歌山

#### ☆陸上競技 共通男子三段跳

梅本君 9位 12m68cm



今年の夏季総体、結果は部活ごとにそれぞれですが、どの部もどの生徒も最後まであきらめずに、精一杯戦っていました。すでに新チームがスタートしていますが、先輩の意志を受け継いで、目標の達成に向けて、努力を重ねてほしいと思います。

## 湖北中：第68回体育大会

日時 9月10日(土)  
開会式 8:35 閉会式 14:45

### 大会スロガン

「One for All, All for One」

～1人はみんなのために、  
みんなはひとりのために～

※生徒会執行部、学級委員、体育大会リーダーを中心に、より自治的な取組を進め、全校集団・学級集団の団結を深めていきます。

\*学年親子種目への参加協力をよろしくお願いします。

## 9月行事予定

- 9 (金) 体育大会予行 前日準備
  - 10 (土) 体育大会 \*雨天順延
  - 12 (月) 振替休日
  - 19 (月) 敬老の日
  - 22 (木) 秋分の日
  - 27 (火) 青葉会選挙
  - 28 (水) 青葉会委員会
- ※10月1日(土)は青葉祭、PTA教育講演会(芸術鑑賞)があります。詳細は次号にて。

