

学校における内服薬の取り扱いについてのお願い



人間の身体は一人ひとり体質が異なり、薬が身体に合わない場合じんましんなどのアレルギー症状やひどいときにはショック症状を起こすこともあります。そこで、学校では**内服薬(飲み薬)を用意することはしていません。**

薬が必要な場合は、身体にあった薬をおうちで用意し、持ってくるようにしてください。もし、管理が必要な場合はご相談ください。安全のためよろしくお願いします。

なお、**けがの場合には、応急処置用の薬は用意してあります**ので、けがをした場合は早めに保健室に来てください。**傷口が汚れていたり砂がついている場合は、悪化防止のためにもできるだけ洗ってから**来てくださいね。



身体測定、視力検査、聴力検査の諸注意

※今年度から座高の検査がなくなります

身長…肩の力を抜いて「せなか・おしり・かかと」が柱にくっつくように。

あごを引いてまっすぐ前を見るようにしましょう。

髪の毛を結ぶときは頭の上や耳の横にこないように気をつけてください。

体重…体重計の真ん中に乗って、体を動かさないように。



視力…メガネを持っている人は忘れずに持ってきてきましょう。

普段からメガネ・コンタクトレンズを使用している人はそのまま測るので大丈夫です。

記録用紙の「メガネ・コンタクトレンズ」の質問のチェック欄は全員記入ですので忘れずに!

聴力…前日には耳の中を掃除し、当日には耳の上に髪の毛がこないよう、耳にかけるなど気をつけてください。音の聞こえ方などを診る大切な検査です。

検査会場や待機場所では静かにするようにしてください!

ほけんだより No. 1

湖北中学校 保健室

2016. 04. 08

入学・進級おめでとうございます！



養護教諭の

中村 真澄

です。
よろしくお願いします。

初めまして！

今年度から湖北中学校に勤めることになりました中村真澄です。よろしくお願いします。3月に大学を卒業したばかりで、まだまだ湖北中学校について知らないことがたくさんあるので、皆さん、ぜひ教えてください。

そして、体や心について心配な事や悩み事がある時はいつでも保健室を訪ねてください。

いつでも気軽に話しかけてくださいね。



- 11日(月) 身体測定(身長・体重)、視力検査、聴力検査(全学年)
- 15日(金) 内科検診(3年)〔結核健診・修学旅行事前健診を含む〕
- 19日(火) } 検尿(全学年:できるだけ19日に提出をお願いします)
- 20日(水) }
- 27日(水) 内科検診(1年)

半袖・半スポンの体操服を忘れずに！



※各検査結果について

何か異常があれば、その都度『結果のお知らせ』を渡しますので、早めに受診してください。その他は1学期末に『健康ファイル』でお知らせします。