

校訓

自ら律し すべてに愛を

NO. 8

令和2年 9月 4日
文責 校長 本庄良孝

体育大会目前 体調を整えて本番を！

今年度初めての大きなイベントを来週に控えています。体調は万全ですか。

連日の猛暑のなか、みなさんのがんばりを見て、体育大会にかける思いが伝わってきます。しかし、「例年のように」「昨年を参考に」できないのが今年の体育大会です。

「こうしたほうがいだろう。」「コロナ対策のため、これはできない。」など、様々な課題を解決しながら進めています。これが「ウイズ・コロナ」時代を生きる「学校の新しい生活」ではないかと考えています。

体調の自己管理を

今週の暑さ指数（WBGT）は、「厳重警戒」を示す日が何度もありました。体育の時間では、こまめに休憩と水分補給をとって授業を続けてきました。

来週も気温の高い状態は続くと思いますので、自分の体調は自分で管理する能力を身につけてほしいと思います。十分な睡眠とバランスのよい食事に心がけ、体育大会を乗り切りましょう。

直射日光をさえぎる「帽子」と十分な「水分」を準備してください。

また、朝起きて体調が悪いときは、休養してください。

感染対策を再度見直しましょう。

新型コロナウイルス感染症に対する備えは、十分できているでしょうか。

朝起きたら、「体温を測る。」「健康カードに記入する。」を習慣づけてください。人に言われたからするのではなく、「自分を守る。」「大切な人を守る。」ために行うのです。

学校に来たら「マスクをつける。」「手を洗う。」こうして、学校生活が始まります。

その後も、こまめに手を洗い、大声を出さずに生活しましょう。体育や部活動では、熱中症対策のためマスクをとりますが、必ず「距離をとる。」を実践しましょう。

学校を出る前、自宅に着いた時も手を洗い、体温を測り体調管理に努めてください

保護者の方に、ご理解・ご協力をお願いします

・体育大会会場の密集・密接を避けたい

体育大会は、感染対策を考え、規模を小さくして実施します。申し訳ありませんが、保護者の参加は1家族2人以内にしていただき、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。

参加される方は、時間の長短にかかわらず、受付で「参加票」をご提出いただき、体調の悪い方の参加はご遠慮願います。よろしく願います。

・PTA交通指導について

7：45～8：15の時間帯に、朝の交通指導をお願いしておりました。しかし、2学期より生徒の登校時間を8：00以降としましたので、時間帯を調整してご指導くださいますようお願いいたします。

・台風接近に備えて

台風10号が接近しています。気象庁は「離れた場所にあっても安心せず警戒をしてほしい。」と話しています。台風の進路によって、天候が大きく変化し、河川等の増水も心配されます。地域の状況にも十分注意し、危険な場所に近づかないようにご指導ください。